

Lissabon

Frühling & Herbst 2021



# Lissabon Impressionen





## **Warum nach LISSABON?**

**Weil in Lissabon noch viele Überraschungen verborgen sind.**

Lissabon, Sintra, Estoril, Cascais, sorgen im äußersten Westen Europas für spannende Tage mit südlichem Charme.

Einzigartige Landschaften, reiches Kulturerbe inzwischen auch als Meeting – und Incentive Destination großer Beliebtheit.

Wo in weltoffene Metropolen großen Poeten, legendäre Forscher und geniale Baumeister an jeder Ecke gegenwärtig sind, während zugleich Designer und Architekten und Schriftsteller die Trends für eine lebendige Zukunft setzten.

# **Das ist LISSABON**





## Europas sicherste Metropole

Einer neuen EU – Studie zu folge ist Lissabon die sicherste Metropole Europas. Mehr als 35.000 Burger in den 15 alten EU-Staaten wurden im Rahmen des aktuellen European Crime and Safety Survey, (EU ICS) befragt. Auch gesamt Portugal schnitt bestens ab: Im nationalen Vergleich verzeichnet das Land eine der niedrigsten Verbrechensraten in der gesamten EU.





## Fakten

### **Top-Business-Bewertung für Lissabon**

Gute Mischung aus Urbanität, Landschaft, Meer, Bergen, Kultur, Lifestyle, Sport, Gastronomie und Gastfreundschaft.

An diesen Teil im Südeuropas herrscht das ganzes Jahr hindurch sonniges Wetter.



# Lissabon

## Trendbewusste Metropole

die Hauptstadt Portugals ist einer der spannendsten Städte Europas: in Ihr alliiieren sich die Weisheit der Tradition und die Hoffnungsvolle Perspektiven der Modernität.

Im starken Gegensatz dazu die Altstadt Alfama, mit ihrem maurischen Wurzel, ein wahrliches Labyrinth malerischer Gässchen, versteckter Winkeln und enger Treppen.

Weiter im Westen kommt man zum historischen Belém Viertel mit den bedeutenden Denkmälern aus der goldenen Zeit der portugiesischen Seefahrer und Entdecker.

Das ehemalige Expo 98 Gelände heute Nationen Park genannt, mit moderner Architektur und futuristischem Design setzt weitere Akzente, Lissabon dreht sich in Richtung Zukunft und ist eine der zur Zeit interessantesten Metropolen Europas.





lotaria

## Unsere Aperitif Empfehlung für Lissabon...

### Port - o - Tonic!

Die Mischung ist ziemlich einfach.

Zuerst den Dry White Port ins Glas.

Dann kommt die Limettenscheibe.

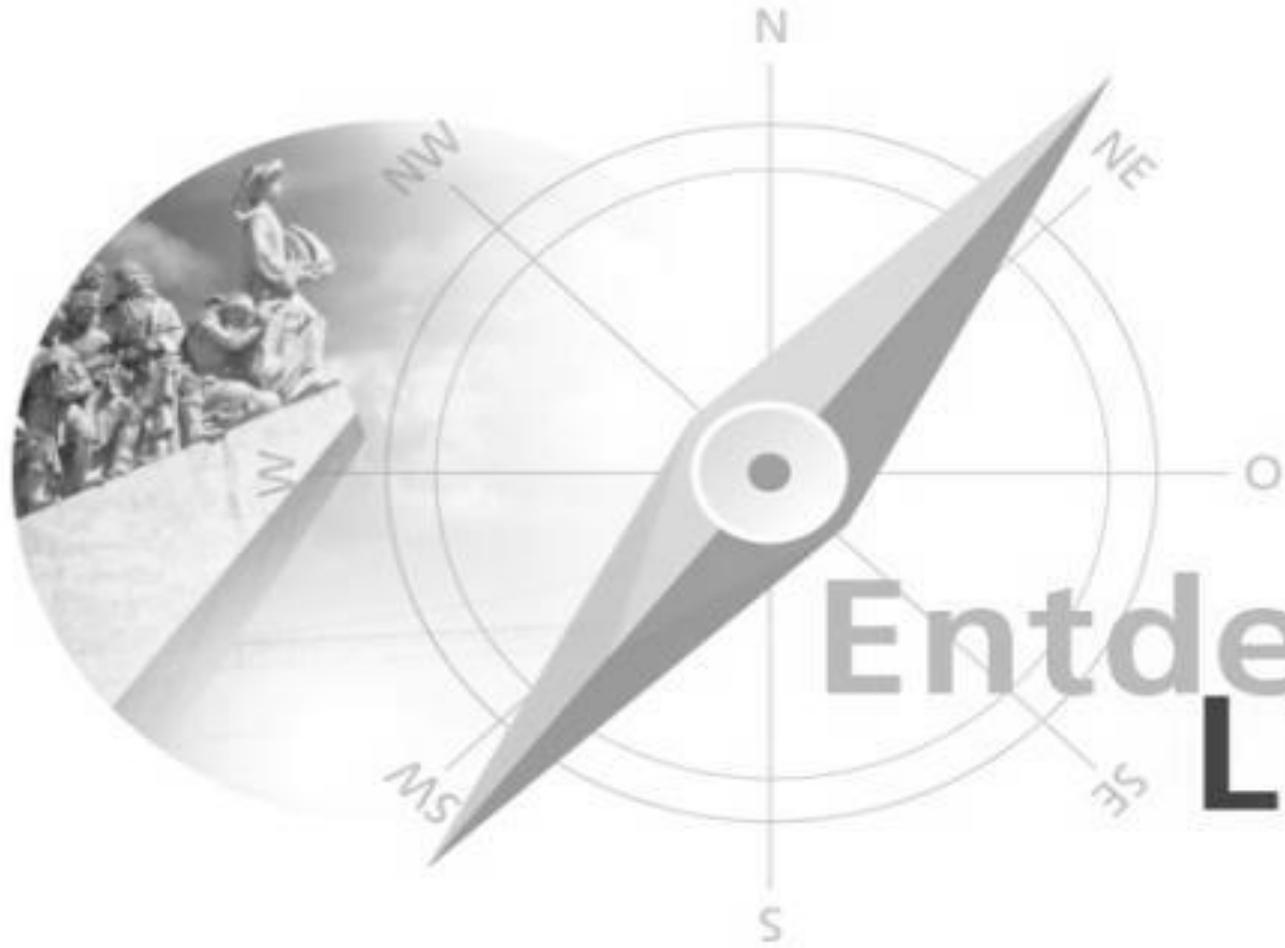
Reichlich Eis drauf.

Dann mit Tonic Wasser auffüllen.

Fertig ist der Port - o - Tonic.

**Viel Spaß bei unsere Lissabon Präsentation**





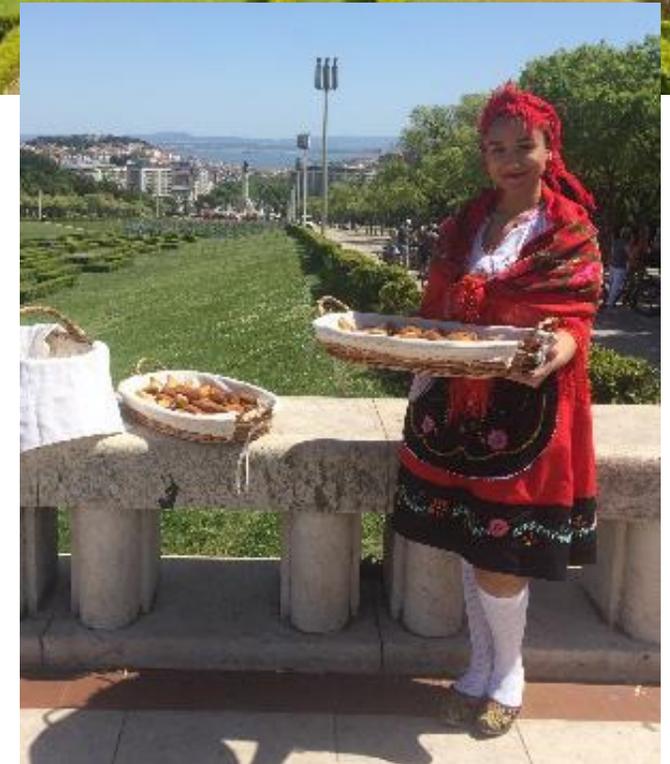
Entdecke  
**Lissabon**

## Empfangs- Terrasse mit Stadt Blick

Die ankommenden Gäste werden auf einer höher gelegenen Terrasse empfangen um die Aussicht zu genießen. Darunter ist ein kleiner Garten mit Grotten-Brunnen, Statuen und gepflegten Beeten.

Es ist ein beeindruckendes Panorama über die Stadt und deren vielen Sehenswürdigkeiten: Von der Burg (Castelo de São Jorge) über die Viertel Baixa, Alfama und Mouraria; diese Punkte lassen erahnen welche unverwechselbaren Erlebnisse die Reisenden während ihres Aufenthaltes erwarten werden.

Der Aussichtspunkt San Pedro de Alcântara gilt als einer der bemerkenswertesten Aussichtspunkte von Lissabon.



# Emotions & Unique Experiences



Gocar – Tour		Tuk Tuk – Tour		Bike – Tour		Segway – Tour	
<b>Schauplatz:</b>	Innenstadt	<b>Schauplatz:</b>	Innenstadt	<b>Schauplatz:</b>	Lissabon bis Belem	<b>Schauplatz:</b>	Innenstadt
<b>Inhalt:</b>	Kultur & Geschichte	<b>Inhalt:</b>	Kultur & Geschichte	<b>Inhalt:</b>	Kultur & Geschichte	<b>Inhalt:</b>	Kultur
<b>Höhepunkte:</b>	Altstadt	<b>Höhepunkte:</b>	Altstadt	<b>Höhepunkte:</b>	Belem	<b>Höhepunkte:</b>	Altstadt
<b>Dauer:</b>	2x 90 Minuten	<b>Dauer:</b>	90 Minuten	<b>Dauer:</b>	3-Stunden	<b>Dauer:</b>	90 Minuten
<b>Tapas-Tour</b>	90 Minuten	<b>Tapas-Tour</b>	90 Minuten	<b>Anzahl:</b>	Bis 50 Pax	<b>Anzahl:</b>	Bis 50 Pax

**Vorschlag: Gocar**

Schauplatz: Innenstadt Lissabon

Höhepunkte: Altstadt Attraktionen

Dauer: Ab Welkome drink

Anzahl: Gocars à 2 Pax pro Wagen

**Die Stadt erleben vor den Abendessen.**

Die Knallgelben Kisten gehört der Härtesten zum Alltag, sie sind konstruiert für Leute, die sich mit unterschiedlich ausgeprägtem Fahrtalent an ihnen versuchen. Auffallen werden Sie sicher und jede Menge Spaß haben. Brausen Sie durch die Stadt (ist leider kein Ferrari und fährt nur 50km/h) und natürlich nur durch die schmalen Straßen, da die anderen ein bisschen zu groß sind und auch nicht so viel Spaß machen.

Ausgestattet mit einen GPS flötet eine lustige stimme die Richtung und erzählt zu den Baudenkmäler Anekdoten dazu. Für die Gruppen findet die Tour durch ein lustig Konvoi satt.





## Bike Erlebnis Tour

Entdecken Sie die faszinierende Vergangenheit und Gegenwart von Lissabon auf dieser entspannenden Fahrradtour entlang des Ufers des Tajo.

Die Tour ist für alle Altersklasse und Fitnesslevel geeignet; Sie fahren über keinen der berühmten sieben Hügel von Lissabon.

Radeln Sie nach Belém, an dem schönen Ufer des Tajo entlang und genießen Sie die wunderbare Aussicht auf den Atlantischen Ozean direkt vor Ihnen.

Wir beenden die Tour direkt am Garten mit den famosen Pasteis de Belém, den besten portugiesischen Puddingtörtchen mit Eigelb Creme



## Erlebnis zum Entdeckerviertel

Zum westen hin, wo der Fluss bereits ins Meer übergeht, werden Sie im Stadtviertel Belém mit seinen Gärten und Gebäuden, die zum Weltkulturerbe der UNESCO gezählt werden. Mit dem Lissabon der Entdecker konfrontiert.

Hier erfahren sie mehr über die Entdeckungsreise und das portugiesische Imperium, einst das größten und einflussreichsten Europas.

### Kaffee Pause in Café Pasteis de Belém

Wir beenden die Tour in der traditionsreiche Konditorei stellt nach Originalrezept seit über 150 Jahren die gleichnamigen Törtchen her. – ein wahrer gaumenschmaus. Zusammen mit eine Bica die richtige Stärkung vor der rasante Abschluss des nachmittags.



# Emotions & Unique Experiences



## Petiscos (Tapas) – Tour

**Schauplatz:** Innenstadt  
**Inhalt:** Wein & Tapas  
**Höhepunkte:** Altstadt  
**Walking-Tour:** 4-Stunden  
**Verkostung:** Lokale Spezialitäten  
**Anzahl:** Pro Gruppe à 15-20 Pax

## Kabeljau Workshop

**Schauplatz:** Innenstadt  
**Inhalt:** Kultur & Geschichte  
**Höhepunkte:** Altstadt  
**Walking-Tour:** 4-Stunden  
**Workshop:** 60 Minuten  
**Anzahl:** 25 Pax

## Pasteis de Nata Workshop

**Schauplatz:** Lissabon  
**Inhalt:** Pateis de Nata  
**Höhepunkte:** Workshop  
**Dauer:** 4- Stunden  
**Workshop:** 2- Stunden  
**Anzahl:** 25 Pax

## Wein & Oliven Öl Verkostung

**Schauplatz:** Lissabon  
**Inhalt:** Wein & Oliven Öl  
**Höhepunkte:** Verkostung  
**Dauer:** 1-Stunde  
**Anzahl:** 25 Pax

**Vorschlag: Lissabon Deluxe**

Schauplatz: Innenstadt Lissabon  
Inhalt: Kultur und Geschichte  
Höhepunkte: Altstadt  
Dauer: Halbtages

Genießen Sie die Aromen der portugiesischen Küche bei einer Tapas – Tour!  
Wir Führen Sie durch die portugiesische Kultur und Lokale Spezialitäten, dabei erfahren Sie die Geschichte Lissabons und Genießen Sie Gebäck, Käse, Wein, Ginjinha, Olivenöl und Kaffee an Stationen entlang des Weges.



**Vorschlag: Das Kabeljau Pastete Workshop**

Schauplatz: Innenstadt Lissabon

Inhalt: Kultur und Geschichte

Höhepunkte: Altstadt

Dauer: Workshop 45 – 60 Minuten

Walking – Tour durch Lissabon

**Anzahl: pro Aktion 20er Gruppe**

Nationalgericht Nummer 1 ist der Stockfisch Bacalhau, den die Portugiesen liebevoll ihren treuen Freund (o fiel amigo) nennen. Mindestens 365 verschiedene Zubereitungsarten soll es für ihn geben und **wir kochen eine davon.**

Jeder Gast erhält eine Schurze wo die Zubereitung aufgelistet ist. Die Zutaten sind im voraus präpariert die Gäste müssen nur die Gewürze mit den zutaten mischen.

**Das Highlight - Mit 2 Suppenlöffeln aus der präparierte Masse kleine Stockfischbällchen formen.**



# Emotions & Unique Experiences



Tram 28 – Tour		VW Käfer – Tour		VW – Tour		Jeep – Tour	
<b>Schauplatz:</b>	Innenstadt	<b>Schauplatz:</b>	Sintra & Cascais	<b>Schauplatz:</b>	Sintra & Cascais	<b>Schauplatz:</b>	Sintra
<b>Inhalt:</b>	Erlebnis	<b>Inhalt:</b>	Fahr Spass	<b>Inhalt:</b>	Erlebnis	<b>Inhalt:</b>	Erlebnis
<b>Höhepunkte:</b>	Altstadt	<b>Höhepunkte:</b>	Sintra	<b>Höhepunkte:</b>	Sintra	<b>Höhepunkte:</b>	Sintra
<b>Tram-Tour:</b>	1-Stunde	<b>Dauer:</b>	Ganztages	<b>Anzahl:</b>	15x Autos à 4-5 Pax		
<b>Walking-Tour:</b>	3-Stunden	<b>Anzahl:</b>	15x Autos à 4 Pax				





## Exklusiver Fahrspaß

Die Gäste entdecken heute das romantische Umland Lissabons auf einer Spazierfahrt in Käfer - Cabrios, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen.

Ziel ist das bezaubernde Städtchen Sintra.

Am Fuße des gleichnamigen Gebirges wurde es aufgrund seines einzigartigen Gesamtensembles von der UNESCO zum Weltkulturgut erklärt. Sowohl die landschaftliche Vielfalt als auch die Baudenkmäler in der Stadt und den umliegenden Bergen wurden durch die Auszeichnung gewürdigt.

Die Gebirgslandschaft mit ihrer üppigen Vegetation ist Teil des Naturparks Sintra - Cascais.

Mit Roadbook und Kartenmaterial ausgestattet gilt es, den Richtigen Weg zu finden.





## Sintra

Sintra ist bis in die heutige Zeit hinein eine "aristokratische Stadt, umgeben von vielen herrschaftlichen Landsitzen, schönen Wäldern mit zahlreichen Quellen und einem ausgezeichneten Wasser geblieben", um mehrere Autoren zu zitieren.

Die Stadt Sintra wurde von der UNESCO zum Welterbe Schauplatz erklärt. Ausflug nach Sintra, der ehemaligen Sommerresidenz der portugiesischen Monarchen, an. Sintra, ca. 30 km nordwestlich von Lissabon gelegen, beeindruckt durch seine Berglandschaft mit üppiger Vegetation.

Immer an der Küste entlang führt die Fahrt, vorbei am Strand von Guincho, der wegen seiner Winde vor allem bei Surfern beliebt ist. Stadteinwärts halten Sie beim „Höllenschlund“ Boca do Inferno, einer Felsplattform über der tosenden See, und erreichen anschließend den Fischerort Cascais, wo am Hauptplatz vor dem Fischmarkt die bunt bemalten Fischerboote liegen.







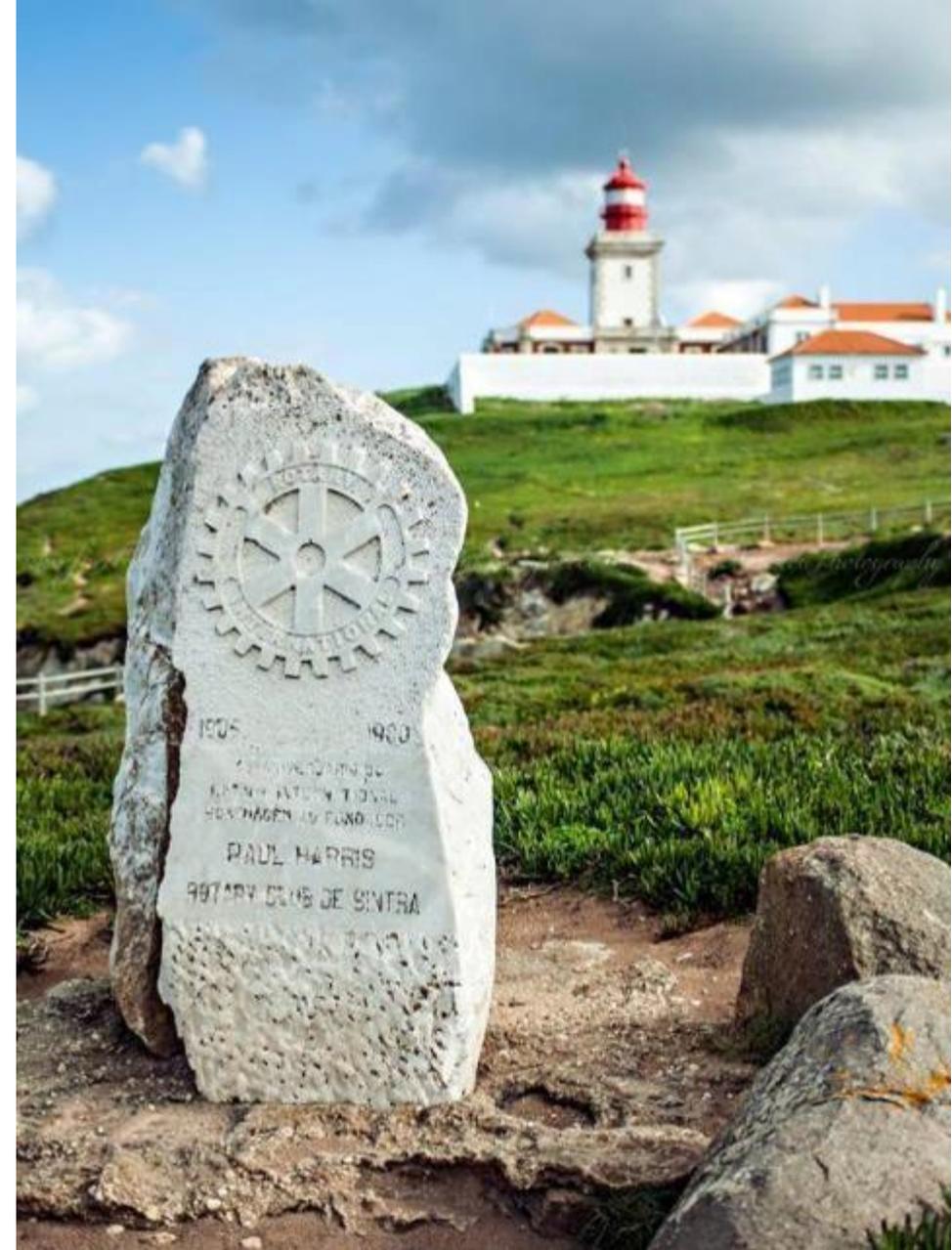






## Cabo da Roca

Der Atlantik zusammen mit den steilen Klippen und dem Leuchtturm geben ein perfektes Urlaubsfoto . Es ist der westlichste Punkt des Festlandes ganz Europas und liegt an der Atlantikküste auf einer Höhe von 140 Metern über dem Meeresspiegel. Die steilen Klippen geben ein atemberaubendes Bild ab und bietet Ihnen die Möglichkeit bis weit über den Atlantik zu blicken – ein absolutes Muss während eines Portugal-Urlaubs. Ein weiteres Highlight ist der Leuchtturm mit seinen rot-weißen Streifen, den Sie nicht verfehlen können. Zusammen mit dem Atlantik und den Klippen wird dieser Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis.





## Cascais

Etwa 25 km westlich Lissabons gelegen, liegt Cascais. Einer der beliebtesten, nobelsten Badeorte an der Lissabonner Küste.

Cascais vom Fischerdorf zum exklusiven Seebad.

Fortan nahm der elegante Charakter des Ortes zu, was viele Aristokraten und reiche Bürger dazu bewog, dort Paläste und schmucke Gebäude zu errichten. Im Ortskern hat Cascais sich den Charme des alten Fischerdorfes bewahrt. An dem kleinen Strand, wo die bunten Fischerboote liegen.

Dahinter lockt die kleine Palmenpromenade von der Arbeitswelt in die Welt der Cafés und Geschäfte.





# Emotions & Unique Experiences



Segel – Tour		Speedboot – Tour		Regatta – Tour		Catamaran – Tour	
<b>Schauplatz:</b>	Lissabon	<b>Schauplatz:</b>	Lissabon	<b>Schauplatz:</b>	Lissabon	<b>Schauplatz:</b>	Lissabon
<b>Inhalt:</b>	Erlebnis	<b>Inhalt:</b>	Erlebnis	<b>Inhalt:</b>	Erlebnis	<b>Inhalt:</b>	Erlebnis
<b>Höhepunkte:</b>	Die Küste entlang	<b>Höhepunkte:</b>	Die Küste entlang	<b>Höhepunkte:</b>	Die Küste entlang	<b>Höhepunkte:</b>	Die Küste entlang
<b>Dauer:</b>	3- Stunden						
<b>Anzahl:</b>	1x Schiff à 75 Pax						

# Emotions & Unique Experiences



Bade Vergnügung		Outdoor Experience		Strand Outdoor Games		Wasser Aktiv	
<b>Schauplatz:</b>	Cascais	<b>Schauplatz:</b>	Sintra Gebirge	<b>Schauplatz:</b>	Cascais	<b>Schauplatz:</b>	Cascais
<b>Inhalt:</b>	Strand und Meer	<b>Inhalt:</b>	Natur Challenge	<b>Inhalt:</b>	Strand	<b>Inhalt:</b>	Strand
<b>Höhepunkte:</b>	Relax	<b>Höhepunkte:</b>	Teambuilding	<b>Höhepunkte:</b>	Teambuilding	<b>Höhepunkte:</b>	Relax
						<b>Dauer:</b>	
						<b>Anzahl:</b>	

Alle in unseren Reise-Beispielen angegebenen Programmpunkte sind Vorschläge und können so kombiniert werden, wie Sie es wünschen.  
Wir passen die Aktivitäten auch gerne auf Ihre speziellen Anforderungen und Wünsche hin an.

# Badevergnügen in Cascais

## Mittagessen direkt am Meer in Cascais

Schönes und gemütliches Restaurant direkt am Strand, gelegen.

Der Blick auf den Atlantik und Cascais ist, atemberaubend!

Das Mittagessen kann im Sand Passieren!

Mittagessen im malerisch Restaurant direkt am Meer in Cascais. Schönes und gemütliches Restaurant direkt am Strand, gelegen. Der Blick auf den Atlantik und Cascais ist, atemberaubend.











# Dinner Vorschläge





Im Herz der Stadt am Abend....



## Abendessen bei Avillez..... Ein erlebniss

Es ist eine sehr portugiesische Tradition, Zeit am Tisch zu verbringen. Nichts erfreut uns mehr als in guter Gesellschaft zu sein, um die Gerichte zu teilen, die wir am meisten mögen, begleitet von den besten Weinen und Bieren.

Dies ist der spektakulärste Innenhof der Stadt.



## Am Abend auch am wasser... KAIS

Sie dinieren hier in einer schick modern eingerichteten, stilvollen und exklusiven Gaststätte mit einem geselligen und außergewöhnlichen Ambiente.

Dieses Gebäude stammt aus dem 18. Jahrhundert und befindet sich in einem historischen Gebäude und viele ursprüngliche Details sind erhalten geblieben. Es entstand aus einer ehemaligen Werthalle, konstruiert aus Backstein und Stahl Traversen. Ein riesiger Kran aus Metall, der früher die Motoren der Schiffe ausgebaut hat, ist noch zu sehen. All das wurde renoviert und ergänzt durch einen sehr gepflegten Holzboden.

Für Nachtschwärmer bietet sich der direkter angrenzende Clubs Skones und URBAN-BEACH an.



## Ein Straßenfest ...

Das „Pateo Alfacinha“ verkörpert noch heute das typische Lissabon der Vorväter, wo sich das Leben in den verschiedenen Stadtvierteln hauptsächlich in den „Pateos“, den kleinen Innenhöfen abspielte.

Hier werden die Gäste „alte Bekannte“ des Lissabonner Stadtbilds, treffen: Den Gästen werden von den „Marktleuten“ typisch portugiesische Snacks angeboten, der Schuhputzer bietet seine Dienste an und es werden Getränke gereicht. Gleich bei Ankunft sorgt eine traditionellen Studententuna für gute Stimmung.

Für Nachtschwärmer bietet sich der direkter angrenzende Clubs Skones und URBAN-BEACH an.







## Dinner at Adega Kais

Adega do Kais bietet eine rustikale Atmosphäre aus altem portugiesischem „Tasca“ (Kneippe) in einem großen Raum, der mit großen Fässern, Holztischen und großen schmiedeeisernen Kronleuchtern dekoriert ist. Es funktioniert beim Abendessen mit einer köstlichen Verkostung von typisch portugiesischem Gerichten







# Venus Vorschläge





**SUD LISBOA**



















# MONTES CLAROS

LISBON SECRET SPOT











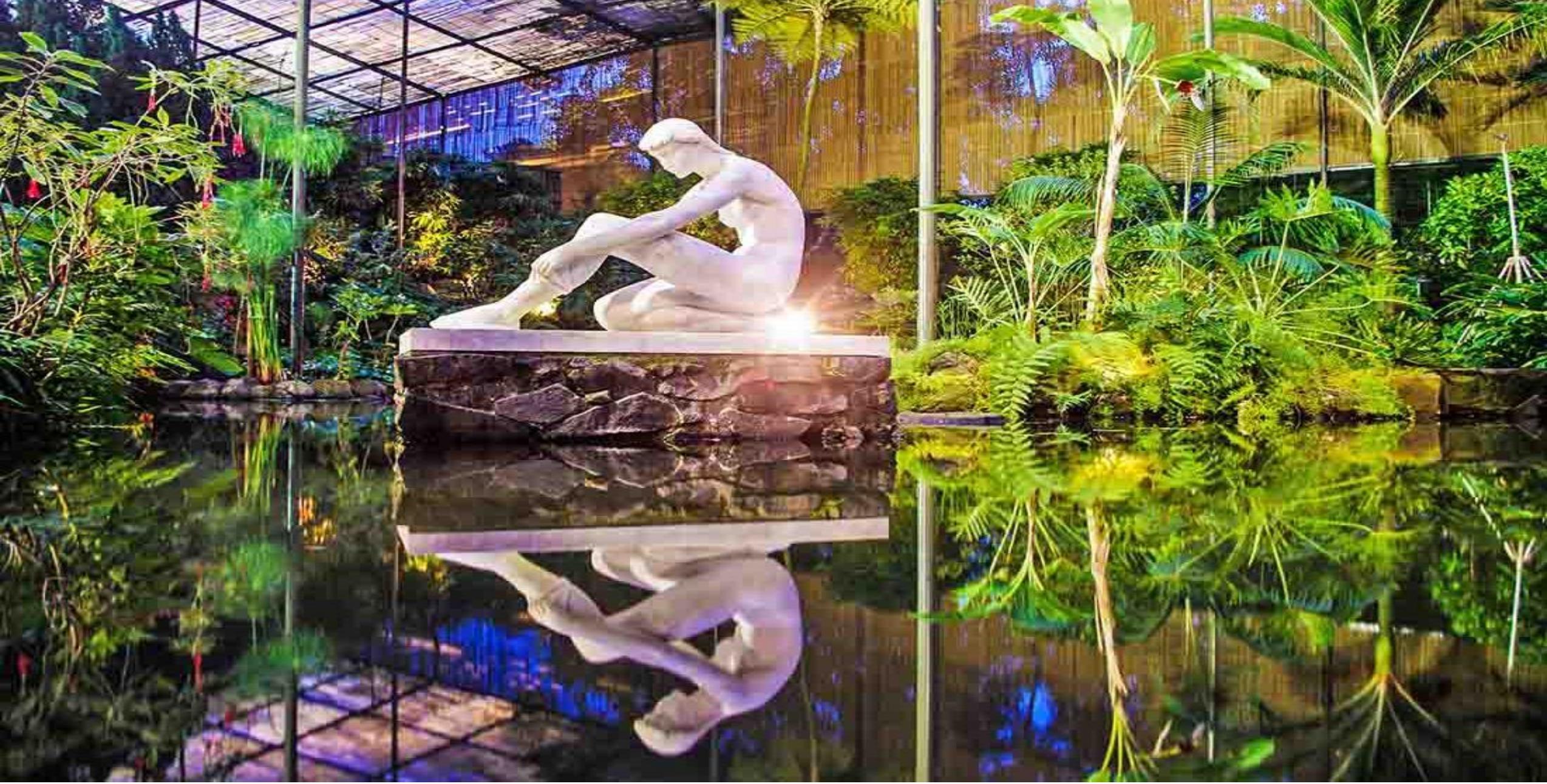








ESTUFA FRIA LISBOA











Initially thought of as a shelter for plants , the Cold Greenhouse Lisbon is a space where you can enjoy pleasant moments among lakes, waterfalls , streams, statuary works, and hundreds of different plant species from around the world.











PENHA LONGA

The Palace of Xabregas is located on the Eastern Lisbon's area, once venue of important "Quintas" belonging to the Portuguese aristocracy. This Palace is one of the biggest icons of the Portuguese history and was built by the famous Portuguese sailor, Tristão da Cunha, on the endings of the 16th Century, and it's one of a few buildings that has resisted to the Earthquake of 1755, that has destroyed the entire city.

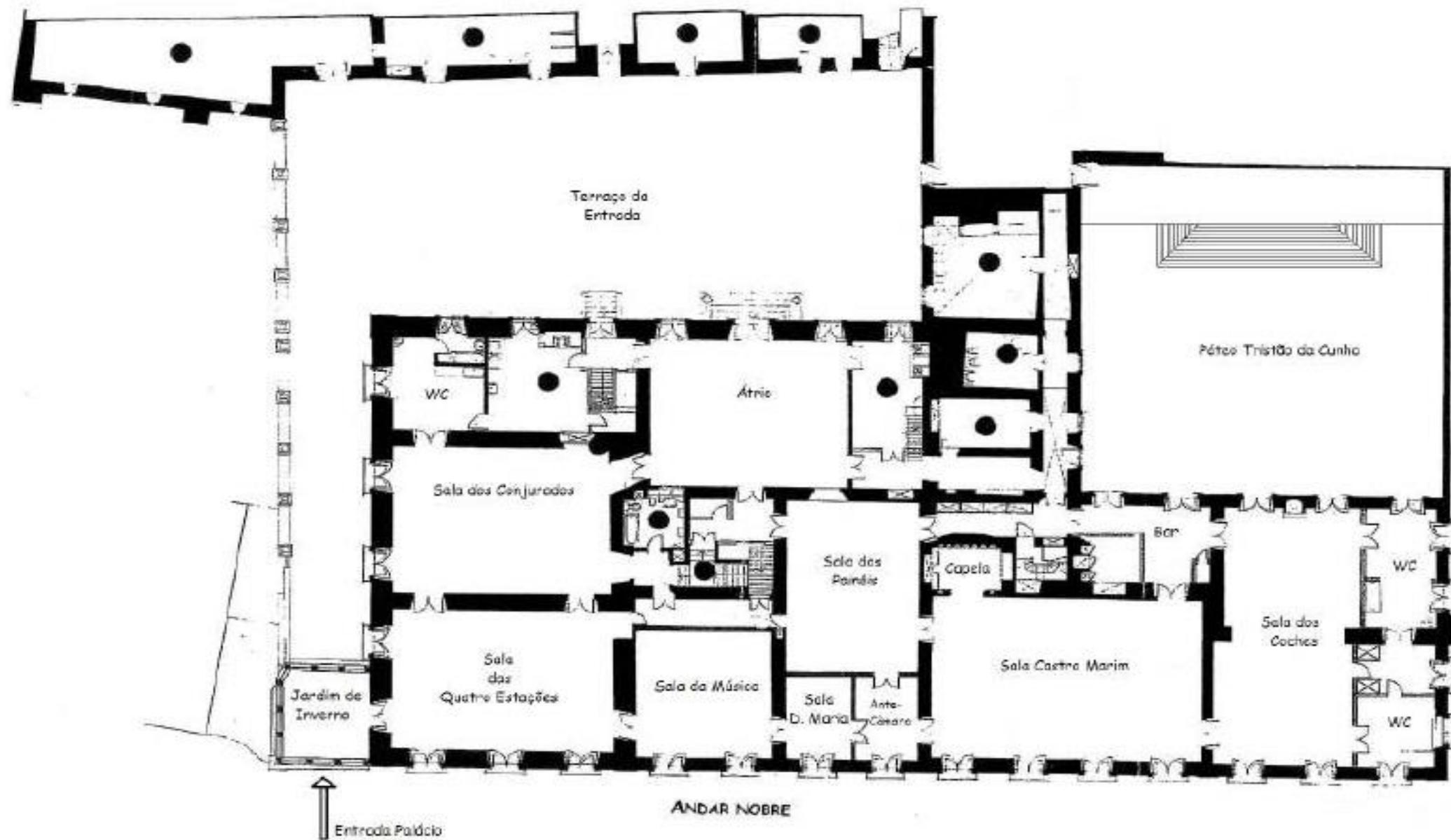
After the king D. Manuel has passed away, the Queen D. Leonor and her daughter, started living at the Palace of Xabregas with Tristão da Cunha. This important event has demarcated the enormous prestige of this noble among the Portuguese crown, that has been nominated to lead the famous embassy to the Pope Leão X, that has honoured the name of Portugal and dazzle the entire World. Even before, Tristão da Cunha has been chosen as the 1st Vice King of India.

In the centuries following, the Palace's owners have been protagonists of some of the biggest events that happened in the Portuguese history. It was on the Palace of Xabregas, where a group of Portuguese nobles, deeply unhappy with the Spanish government (1580-1640), has conspired to restore the independence. This secret meeting has succeeded, when on the 1640, D. João Duke of Bragança, has been acclaimed, king of Portugal.

After that, on the 1st quarter of the 18th Century, Pedro da Cunha, the 2nd Count of Castro Marim and 1st of Olhão, has done important and deep renovation works at the hand of some of the most prestigious artists of Europe, that has turned the Palace into a private and exclusive art collection. The Palace has the best and the biggest collection of Portuguese Panels, which has been considered since 1987, a National Monument.

This Palace is also one of the few properties in Portugal, that has remained in the same family for more than 500 years.

Nowadays, its owners have made the necessary and appropriated upgrades in the Palace to allocate the biggest events and ceremonies, without touching in the unique original architecture.



















Erleben Sie die weiße Stadt am Atlantik hautnah und authentisch, mit Straßenbahn, Seilbahn und den typischen Aufzügen. Lernen Sie bei einer Portwein-Verkostung Portugals Nationalgetränk kennen, backen Sie selbst einmal die typischen Sahnetörtchen von Belém nach Originalrezept oder entdecken Sie Ihre Liebe zum Fado-Gesang während eines Workshops mit den besten Fado Künstlern Lissabons.

***Das ist Lissabon***

# Wir bedanken uns

Wir hoffen, wir konnten Sie von unserem Programm begeistern!  
Weiterhin steht unser Team Ihnen gerne zur Seite.

Sollten Sie noch weitere Wünsche haben, lassen Sie es uns wissen  
Bei [erlebnireisen7r.de](http://erlebnireisen7r.de) ist (fast) alles ist möglich

